



धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

आगमन काळातील चौथा रविवार

सकाळची प्रार्थना

महत्वाची सूचना : ख्रिस्तसभेची प्रार्थना किंवा बिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरुंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना बायबलवर आधारीत आहे. धर्मगुरु धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रापंचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. ख्रिस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिळी मोबाईल वंद करा घरातल्या राजपिठासमोर मेणबल्या लावा प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा बनवा. ख्रिस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

चरण: प्रभो, आमचे ओठ उघड.

प्रतिसाद: आणि आम्ही तुझ्या नामाचे स्तवन करू.

आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत: प्रभू समीप आहे, चला, आपण त्याचा जयजयकार करू या .

स्तोत्र १००

अहो पृथ्वीवरील सर्व लोकहो,
परमेश्वराचा जयजयकार करा,
हर्षनि परमेश्वराची सेवा करा,
गीत गात त्याच्यापुढे या . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

परमेश्वर हाच देव आहे हे जाणा;
त्यानेच आम्हाला उत्पन्न केले;
आम्ही त्याचेच आहो,
आम्ही त्याची प्रजा, त्याच्या कुरणातील कल्प आहो . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

त्याचे उपकार स्मरण करीत,
 त्याच्या द्वारात स्तवन करीत त्याच्या अंगणात प्रवेश करा;
 त्याचे उपकारस्मरण करा;
 त्याच्या नावाचा धन्यवाद करा . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**
कारण परमेश्वर चांगला आहे;
 त्याची दया सनातन आहे आणि
 त्याची सत्यता पिढ्यान्पिढ्या टिकते . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**
 पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो .
आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत: प्रभू समीप आहे, चला, आपण त्याचा जयजयकार करू या .

गीत : आगमन काळातील गीत

प्रतिगीत १: सियोनेत कर्णा वाजवा कारण प्रभू समीप आहे . पहा, तो आपले तारण करण्यासाठी येत आहे, आल्लेलुया

स्तोत्र ११८

परमेश्वराचे उपकारस्मरण करा
 कारण तो चांगला आहे;
 कारण त्याची दया सनातन आहे .

आता इस्त्राएलाने म्हणावे की,
 त्याची दया सनातन आहे .
 अहरोनच्या घराण्याने म्हणावे की,
 त्याची दया सनातन आहे .
 परमेश्वराचे भय धरणाच्यांनी म्हणावे की,
 त्याची दया सनातन आहे .

अडचणीत असताना मी परमेशाचा धावा केला;
 तो ऐकून परमेशाने मला प्रशस्त स्थळी नेले .
 परमेश्वर माझ्या पक्षाचा आहे;
 मी भिणार नाही .
 मनुष्य माझे काय करणार?

माझा साहाय्यकर्ता परमेश्वर माझ्या पक्षाचा आहे;

मनुष्यावर भरवसा ठेवण्यापेक्षा
परमेश्वराला शरण जावे हे बरे .
अधिपतींवर भरवसा ठेवण्यापेक्षा
परमेश्वराला शरण जावे हे बरे .

ऋग्व राष्ट्रांनी मला घेरिले आहे;
परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .

त्यांनी मला घेरिले आहे;
खरोखर मला घेरिले आहे;
परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .

त्यांनी मला मधमाश्यांप्रमाणे घेरिले आहे;
कांट्याकुट्यांच्या आगीप्रमाणे ते विज्ञून जातील .
परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .

मी पडावे म्हणून तू मला जोराने धक्का दिला,
पण परमेश्वराने मला सावरिले आहे .
परमेश्वर माझे बल, माझे गीत आहे;
तो माझे तारण झाला आहे .

उत्सवाचा व तारणाचा शब्द
नीतिमानांच्या वस्तीत आहे:

परमेश्वराचा उजवा हात पराक्रम करितो .
परमेश्वराचा उजवा हात उभारिलेला आहे;
परमेश्वराचा उजवा हात पराक्रम करितो .
मी मरावयाचा नाही, तर जगेन,
आणि परमेश्वराच्या कृत्यांचे वर्णन करीन .
परमेशाने मला जबर शासन केले;
तरी मला मृत्युच्या हवाली केले नाही .

माझ्यासाठी नीतिमत्वाची द्वारे उघडा
म्हणजे मी त्यातून प्रवेश करून

परमेशाचे उपकारस्मरण करीन .
हे परमेश्वराचे द्वार आहे;
ह्यातून नीतिमान प्रवेश करोत .
तू माझे ऐकले आहे;
तू माझे तारण झाला आहेस,
म्हणून मी तुझे उपकारस्मरण करितो .

छांधणाच्यांनी नापसंत केलेला दगड
कोनशिला झाला आहे .
ही परमेश्वराची करणी आहे;
ती आमच्या दृष्टीने अद्भुत आहे .
परमेश्वराने नेमिलेला दिवस हाच आहे .
ह्यांत आपण उल्हास व आनंद करू .

हे परमेश्वरा, आम्ही तुला विनवितो की,
आमचे तारण कर .
हे परमेश्वरा, आम्ही तुला विनवितो की,
आमचा उल्कर्ष कर .
परमेश्वराच्या नावाने येणारा धन्यवादित असो .
परमेश्वराच्या घरातून आम्ही तुम्हास आशीर्वाद देतो .
परमेश्वर देव आहे,
त्याने आपल्याला प्रकाश दिला आहे .

ठत्सवाचा यज्ञपशू वेदीच्या शिंगांस दोच्यांनी बांधा .
तू माझा देव आहेस; मी तुझे उपकारस्मरण करीन;
हे माझ्या देवा, मी तुझी थोरवी गाईन;
परमेश्वराचे उपकारस्मरण करा; कारण तो चांगला आहे .
कारण त्याची दया सनातन आहे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत १: सियोनेत कर्णा वाजवा कारण प्रभू समीप आहे. पहा, तो आपले तारण करण्यासाठी येत आहे, आल्लेलुया

प्रतिगीत २: प्रभू येत आहे! त्याला भेटावयास जा आणि म्हणाः त्याचे साम्राज्य थोर आहे आणि त्याच्या राज्याचा अंत होणार नाही . तो देव आहे . तो सामर्थ्यशाली आहे, तो जगाचा सत्ताधीश आहे, तो शांतीचा राजपुत्र आहे, आल्लेलुया .

काव्य -

तीन युवकांचे गीतः २९ - ३५

हे प्रभो, आमच्या पूर्वजांच्या देवा, तू धन्य आहेस .
सर्वकाळ तुझी सुती असणे आणि प्रशंसा होणे योग्य आहे .

तुझी वैभवशाली आणि पवित्र नाम धन्य,
त्याची मोठी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

तुझ्या पवित्र वैभवाच्या मंदिरामध्ये तू धन्य .
त्याची वाखाणणी होवो . त्याचे वैभव सर्वकाळ पसरो .

अखेरुबावर आरुढ होऊन गर्तेतही दृष्टी टाकणाच्या तू धन्य,
तुझी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

ऋषी दूत आणि संतगण तुला धन्यवाद देवोत,
तुझी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

ऋषगामिधून, पृथ्वीवरून व समुद्रामधून
तुझी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत २: प्रभू येत आहे ! त्याला भेटावयास जा आणि म्हणाः त्याचे साम्राज्य थोर आहे आणि त्याच्या राज्याचा अंत होणार नाही . तो देव आहे . तो सामर्थ्यशाली आहे, तो जगाचा सत्ताधीश आहे, तो शांतीचा राजपुत्र आहे, आल्लेलुया .

प्रतिगीत ३: हे प्रभो, तुझा सर्वसामर्थ्यशाली शब्द राजेशाही राजासनावरून येईल, आल्लेलुया .

स्तोत्र १५०

परमेश्वराचे स्तवन करा .

देवाचे त्याच्या पवित्रस्थानी स्तवन करा;

त्याच्या सामर्थ्याच्या अंतराळात त्याचे स्तवन करा .

त्याच्या पराक्रमाच्या कृत्यांवद्दल त्याचे स्तवन करा;

त्याच्या थोरवीच्या वैपुल्यानुसार त्याचे स्तवन करा .

कर्णा वाजवून त्याचे स्तवन करा .

सतार व वीणा वाजवून त्याचे स्तवन करा .

डफ वाजवून व नृत्य करून त्याचे स्तवन करा .

तंतुवाद्ये व बासरी वाजवून त्याचे स्तवन करा .

ऋणग्रन्थारे टाळ वाजवून त्याचे स्तवन करा .

झणझणणाऱ्या झांजा वाजवून त्याचें स्तवन करा .

प्रत्येक प्राणी परमेश्वाचे स्तवन करो .

परमेश्वाचे स्तवन करा .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,

जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत ३: हे प्रभो, तुझा सर्वसामर्थ्यशाली शब्द राजेशाही राजासनावरून येईल, आल्लेलुया .

शास्त्रवाचन

रोम १३: ११ - १२

समय ओळखून हे करा, कारण तुम्ही आता झोपेतून उठावे अशी वेळ आली आहे; कारण आपण विश्वास ठेवला तेव्हापेक्षा तारण आता आपल्या जवळ आले आहे . रात्र सरत येऊन दिवस जवळ आला आहे; म्हणून आपण अंधकाराची कामे टाकून द्यावी आणि प्रकाशाची शस्त्रसामुग्री धारण करावी .

लघु प्रतिसाद

- प्रतिसादः हे ख्रिस्ता, देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .
- प्रतिसादः हे ख्रिस्ता, देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .
- चरणः तू जगात येत आहेस .
- प्रतिसादः हे ख्रिस्ता, देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .
- त्रैक्य सुतीः पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .
- प्रतिसादः हे ख्रिस्ता, देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .

जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीतः गाविएल दूताला कुमारी मरियेकडे पाठविण्यात आले होते . ती योसेफाशी वागदत्त होती .

जगच्याचे स्तोत्र

इस्त्राएलचा देव प्रभू धन्यवादित असो,
कारण त्याने आपल्या लोकांची भेट घेऊन
त्यांची ‘खंडणी भरून सुटका’ केली आहे;

आणि आपल्यासाठी त्याने आपला दास ‘दावीद’
ह्याच्या घराण्यात ‘बलवान् उद्धारक प्रस्थापित केला आहे;
हे त्याने युगाच्या प्रारंभापासून
आपल्या पवित्र संदेष्ट्यांच्या मुख्याद्वारे सांगितले होते;’

म्हणजे आपल्या ‘शत्रूंच्या’ व आपला ‘द्वेष करणाऱ्या’
सर्वांच्या ‘हातून’ सुटका करावी;
अशासाठी की, ‘आपल्या पूर्वजांवर’ त्याने ‘दया’ करावी.
आणि त्याने ‘आपला’ पवित्र ‘करार’ म्हणजे जी शपथ
आपला पूर्वज ‘अब्राहाम ह्याच्याशी त्याने वाहिली’, ती ‘स्मरावी’,

ती अशी की, तुम्ही आपल्या शत्रूंच्या हातून सुटून
माझ्यासमोर पवित्रतेने व नीतीने
आयुष्यभर माझी सेवा निर्भयपणे कराल, असे मी करीन .

आणि हे वाळका, तुला परात्पराचा संदेष्टा म्हणतील,
कारण ‘प्रभूचे मार्ग सिद्ध करण्याकरिता तू त्याच्यापुढे’ चालशील ;

ह्यासाठी की, त्याच्या लोकांस त्यांच्या पापांच्या क्षमेने तारणाचा अनुभव द्यावा .
आपल्या देवाच्या परम दयेने हे झाले आहे;
तिच्या योगे उदयप्रकाश वरून आमच्याकडे येईल .

‘ह्यासाठी की, त्याने अंधारात व मृत्युच्छायेत बसलेल्यांना प्रकाश द्यावा’,
आणि आमचे पाय शांतीच्या मार्गी लावावे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत: गाब्रिएल दूताला कुमारी मरियेकडे पाठविण्यात आले होते . ती योसेफाशी वागदत होती .

मध्यस्थीच्या प्रार्थना

प्रतिसाद: हे प्रकाशाच्या उगमा, आम्ही तुझे स्तवन करतो .

आपण झोपेतून उठावे अशी वेळ आली आहे . आपण पहिल्यांदा विश्वास ठेवला होता त्यापेक्षा आपले तारण जवळ आले आहे . **प्रतिसाद:** हे प्रकाशाच्या उगमा, आम्ही तुझे स्तवन करतो .

क्षिरस्त येत आहे . तो दिवस जवळ आला आहे . - आजच्या आपल्या पवित्र मिस्सेमध्ये आपण आशेने आणि आनंदाने त्याची वाट पाहू या . **प्रतिसाद:** हे प्रकाशाच्या उगमा, आम्ही तुझे स्तवन करतो .

आज आम्ही तुझ्या पुत्राच्या आगमनाविषयी बायबलमधून ऐकणार आहोत . - त्यावेळी आमची मने आणि हृदये ह्यांना तुझ्या शब्दाचा स्पर्श कर . **प्रतिसाद:** हे प्रकाशाच्या उगमा, आम्ही तुझे स्तवन करतो .

आज आम्ही तुझ्या पुत्राचे शरीर व रक्त स्वीकारणार आहोत . - त्यावेळी आमचे आजार बरे कर आणि आम्हाला तुझ्या प्रेमाने ताजे टवटवीत कर . **प्रतिसाद:** हे प्रकाशाच्या उगमा, आम्ही तुझे स्तवन करतो .

एक शरीर म्हणून आम्ही एकत्र येणार आहोत . आम्हाला शांतीच्या मार्गाचा ध्यास धरणास शिकव . - आणि ग्विस्त येईपर्यंत आमच्या जीवनाची एकत्रितपणे उभारणी करण्यास आम्हाला सहाय्य कर . **प्रतिसाद:** हे प्रकाशाच्या उगमा, आम्ही तुझे स्तवन करतो .

आमच्या स्वर्गीय बापा ...

समारोपाची प्रार्थना:

हे प्रभो, तुझ्यावरील प्रीतीने आमची हृदये भरू देत . तुझा पुत्र मनुष्य होऊन जन्म घेणार आहे हे तू आम्हाला दूताकडून कळवलेस . त्याचे दुःख व मरण ह्याच्याद्वारे पुनरुत्थानाचे वैभव आम्हाला प्राप्त होवो . तो तुझ्यावरोबर पवित्र आत्म्याच्या ऐक्यात, एकच परमेश्वर असून, सर्वकाळ जिवंत राहतो व राज्य करतो .

समारोप विधी:

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो .

प्रतिसाद: आमेन .

(धर्मधारांतीय उपासना आयोग फा . गॉर्वर्ट डिसोजा हयांच्या अथक परिश्रमावद्दल तसेच सहाय्य करणा-या सर्वांचा ऋणी आहे .)